

- Cand. Psych. Aut. / Specialist
- + 45 2230 1912
- halberg@me.com
- Psykologhuset Vesterport

# Supervisionsgruppe for psykologer

## Med henblik på autorisation

Denne gruppe er for dig som er psykolog på vej mod autorisation, og som ønsker et fagligt sammenhængende supervisionsforløb, der er funderet i eksistentielle og systemiske tilgange til praksis og anvender den narrative og løsningsfokuserede metode. Du får en samlet pakke, med 40 timers ekstern supervision, der er tilrettelagt og målrettet den praktiske efteruddannelse som psykolog.

### Indhold:

Forløbet giver en ramme, hvor du kan træne og udvikle dine faglige kompetencer som psykolog, og blive fortrolig i arbejdet med tankegodset fra den eksistentielle og systemiske tilgang. I forløbet sætter vi fokus på din faglige og personlige udvikling, den praktiske hverdag som psykolog og på tilbagevendende problemstillinger, vi møder i vores virke. Det være sig selvmordstruede klienter, vrede forældre eller vanskelige møder - for nu bare at nævne et par stykker. Supervisionen vil altid have jeres praksis, og de sager som bringes med, som sit omdrejningspunkt. Vi kommer til at arbejde med de konkrete problemstillinger, som I står med, og relatere det til overordnede tematikker og psykologfaglige problemstillinger. Vi kigger også på grundlæggende metodiske færdigheder, som for eksempel alliancedannelse, spørgeteknik og processtyring, og hvordan de integreres i dit arbejde, så du bliver skarpere på din rolle som psykolog.

Fordi forløbet er sammenhængende og strækker sig over tid, giver det os god mulighed for at arbejde systematisk med din personlige læring i tæt samspil med praksis. En af fordelene er, at vi løbende kan træne metodiske færdigheder og indarbejde det i dit personlige repertoire, og gennem gruppeformatet, bruger vi feedback og erfaringsudveksling til at understøtte læringen. Det betyder selvfølgelig også, at vi i gruppen skal have en tryk og fortrolig ramme at arbejde i, hvor såvel succeshistorier som vanskelige sager kan tages op.

- Cand. Psych. Aut. / Specialist
- + 45 2230 1912
- halberg@me.com
- Psykologhuset Vesterport

### Form:

Formmæssigt vil vi veksle mellem faglige oplæg, træningsøvelser og konkret sagssupervision. Vi vil arbejde med bevidningspraksis og reflekterende team som formater, og du vil blive præsenteret for det som arbejdsmodel. Der kan mellem supervisionsgangene være opgaver eller opmærksomheder, jeg vil bede jer om at forholde jer til, ligesom jeg vil komme med litteratur forslag, der hvor det er relevant. Jeg vil lægge op til, at vi også sammen finder en form, og kan tilrettelægge forløbet efter de specifikke behov der opstår. I mange tilfælde kan videoptagelser af samtaler være en effektiv måde at arbejde med egen læring på, og det vil absolut være muligt at inddrage det undervejs.

### Tilgang:

Supervisionen gives med udgangspunkt i eksistentielle, narrative og løsningsfokuserede tilgange. Det betyder fremfor alt, at der arbejdes ud fra et anerkendende og resurseorienteret perspektiv, hvor problemer betragtes som bristede håb og drømme, der knytter an til et foretrukket liv. Vi vil i gruppen afdække, undersøge og afprøve perspektiverne i tilgangen, og knytte det an til konkrete problemstillinger i arbejdet. Du behøver ikke at have noget forhåndskendskab til metoden, men blot være nysgerrig og åben for, hvad den kan tilbyde.

### Output:

Du vil komme ud af forløbet med konkrete ideer, formater og greb, som du kan læne dig op ad i dit arbejde med samtaler, supervision og behandling. Du vil have et sikrere fagligt ståsted, som gør at du bliver bedre til hjælp for dine klienter, bliver mere tydelig på din rolle og opgave som psykolog, og at dit arbejde bliver lidt sjovere!

### Praktisk:

Forløbet opstarter 2024 de nærmere datoer vil blive annonceret, der vil blive tale om et intensivt forløb hvor der indlægges længere refleksionsdage, hvor der bliver mulighed for at arbejde mere indgående med sager og personlig udvikling.

Gruppen opfylder kravene til 40 timers ekstern supervision jf. Psykolognævnets retningslinjer. Læs mere her:

<https://ast.dk/naevn/psykolognaevnet/autorisation-som-psykolog>

Gruppen vil være på max 5 personer alle uddannede psykologer,

- Cand. Psych. Aut. / Specialist
- + 45 2230 1912
- halberg@me.com
- Psykologhuset Vesterport

Tid/sted:

- Gruppen afholdes i Psykologhuset Vesterport: Vesterbrogade 40, 4. sal, 1620 København V.
- Datoer: på vej

Pris:

20.000,- (+ moms), For psykologer der ikke er momsregistrerede eller hvor arbejdspladsen ikke skal betale er prisen 20.000,- Prisen er inkl. kaffe/te og frokost.

Hvis du har brug for mere information er du velkommen til at ringe på tlf. 2230 1912 eller sende mail: halberg@me.com